

子ども達は、弁当づくりにチャレンジ！
保護者の皆さんは調理を手伝うのではなく、別会場で竹下和男氏の講演会へ…。

子どもが生きていくために必要な基礎づくりである「くらしの時間」の大切さを、お伝えします。
子ども達とともに「弁当づくりから学ぶ食育」を、ぜひ体感してみてください。

7.31 水
10:00~14:00

SUMUFUMULAB 第3回 住むコト講座

“お弁当づくり” から学ぶ食育

食べ物の大切さ、作る楽しみ、感謝の気持ちを育む「弁当の日」

- 【対象】 小学生4~6年生のお子さま <保護者の方が必ず一緒にご参加ください>
- 【定員】 お子さま・大人各15名迄 <先着順・定員になり次第受付終了>
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 エプロン、三角巾またはバンダナ
- 【会場】 住ムフムラボ 他

【申込・問合せ】 **06-6440-3440** 積水ハウス(株)CSR室
(受付時間 9:00~18:00/土日祝定休)
または、住ムフムラボ受付へお声掛けください。



お申し込みいただいた方には、
開催1週間前に
詳細のご案内をお送りします。

子ども
達

スケジュール【10:00~14:00】

保護者
の
皆さま

概要説明



お弁当づくり
弁当箱はプレゼントとしてご用意します。

鶏ささみのたらこ焼き
なすとピーマンのみそ炒め
お花ウインナー
カラフルカップオムレツ
ひとくち春巻き
おにぎり(味付けのり・ふりかけ)

※このメニューには、玉子・乳・小麦・えび・さば・大豆・鶏肉・豚肉 が含まれます

講演会

『“弁当の日”が生み出す“くらしの時間”』



たけした かずお
竹下 和男 氏

綾川町立滝宮小学校校長、高松市立国分寺中学校校長を歴任。滝宮小学校校長時代、子ども自身が作る「弁当の日」を提唱。その教育効果を実証し、保護者・地域ぐるみの食育を実践している。退職後22年から日本全国で幼児教育も含めた講演・執筆活動に取り組んでいる。著書多数。

昼食

お子さま…ご自身で作ったお弁当 / 保護者の皆さま…別途昼食をご用意しております

住むコトにフムフムできる『SUMUFUMULAB』見学会

「弁当の日」とは

献立づくり、買出し、調理、弁当詰めから片付け迄、全て子どもたち自身が取り組む「弁当の日」。作られた弁当に決して評価や点数を付けたりはしません。“食の大切さ”“作る楽しみ”“作ってもらう感謝の気持ち”を創出、子どもの感性、成長を育みます。現在1000校以上の小中学校が取り組むまでに広がっています。

積水ハウス(株)総合住宅研究所 住ムフムラボ

〒530-0011 大阪市北区大深町3-1
グランフロント大阪(北館)ナレッジキャピタル4階

詳しくは、 sumufumulab.jp

各線大阪駅・梅田駅から徒歩。

□開館時間: 10:00~21:00 □定休: 水曜・年末年始 □入場無料

イベント当日は休館日です。

本イベントお申し込みの方のみ入館いただけますので、
当日来館の際は、特設受付にお申し込みの旨お声掛けください。

